



herbst – 2024

fastenbegleitung
mit gundi albrecht

...für alle, die bereits einmal bei
mir gefastet haben!

18. bis 28. November 2024

An vier Abenden möchte ich euch auch dieses Jahr wieder durchs „Fasten im Herbst“ begleiten

Einstimmungstage ~ Fastentage ~ Aufbau tage (ausdehnbar in die Adventzeit hinein)

1 abschließender Meditationsabend

Termin MO 18. 11 DO 21.11 MO 25. 11. DO 28.11.

Zeit 18.30 – ca. 20.00 Uhr

Kosten € 78,--

Anmeldeschluss Montag, 11. Nov. 2024

Kursort: Institut Lunar
Reslfeldtstraße 23, 4451 Garsten

Anmeldung: gundi.albrecht@lunaris.at