



herbst – 2024

fastenbegleitung  
mit gundi albrecht

...für alle, die bereits einmal bei  
mir gefastet haben!

18. bis 28. November 2024

An vier Abenden möchte ich euch auch dieses Jahr wieder durchs „Fasten im Herbst“ begleiten

Einstimmungstage ~ Fastentage ~ Aufbau tage (ausdehnbar in die Adventzeit hinein)

1 abschließender Meditationsabend

**Termin** MO 18. 11 DO 21.11 MO 25. 11. DO 28.11.

**Zeit** 18.30 – ca. 20.00 Uhr

**Kosten** € 78,--

**Anmeldeschluss** Montag, 11. Nov. 2024

**Kursort:** Institut Lunar  
Reslfeldtstraße 23, 4451 Garsten

**Anmeldung:** [gundi.albrecht@lunaris.at](mailto:gundi.albrecht@lunaris.at)