

Frauen und ihre Kräuter im Jahreskreis

ein Tagesseminar mit Kräuterwanderung

Herbst/Winter



- Vormittag: **Kräuterwanderung** in der Umgebung von Garsten
Wie erkennt und sammelt man Kräuter, die Schätze der Natur?
- Nachmittag: **praktischer Teil** (im Institut Lunarlis)
Verarbeitung der Kräuter in der Küche, Herstellung von Hausmitteln, Tinkturen, Aufgüssen, Bädern uvm.

Die Kraft und Magie der Wild-, Heil- und Frauenkräuter für die Wintermonate begleiten uns durch den Seminartag und erleichtern das Verständnis für Hausmittel, die wir natürlich selbst herstellen und probieren werden.

Termin	Samstag, 5. Oktober 2024
Zeit	9.00 – 18.00 Uhr
Kosten	€ 110,-- inkl. Skriptum, hergestellte Produkte, Pausengetränke und Obst
Ort	Seminarraum „Lunarlis“ Garsten, Reslfeldtstraße 23
Leitung	Gundi Albrecht
Anmeldung	gundi.albrecht@lunaris.at – 0650/4946666 - www.lunaris.at erforderlich bis spätestens 1. Oktober 2024 ACHTUNG! Begrenzte Teilnehmerzahl